

Devenir une personne ressource

Autodétermination dans son établissement

Derrière les notions de choix et de prise de décision se cache une série de compétences qui se développent tout au long de la vie. A la fois processus et résultat, le concept d'autodétermination regroupe l'ensemble des mécanismes qui permettent à la personne de s'engager dans un projet de vie qui prend en compte ses aspirations, ses besoins et ses souhaits.

Pour développer cette capacité, personnes accompagnées doivent développer leurs compétences d'autodétermination pour qu'elle reste autrice de sa vie, dans l'élaboration de son projet de vie et ses choix du quotidien.

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Définir l'autodétermination
- Identifier ses droits et ses devoirs
- Savoir exprimer ses choix

Public

- Personnes handicapées intellectuelles accompagnées en établissement médico-social
- Nombre de participants : 10 personnes maximum

Pré-requis

- Aucun

Durée

- La formation se déroulera sur 1 journées de 6 heures, découpée en 2 demi-journées

Contenu de la formation

- La notion de choix
- L'autodétermination : Droits et devoirs de tous
- L'autodétermination : Découverte du concept et de ses modèles
- Choisir, c'est quoi ?
- Peux-tu choisir dans ta vie ? Que choisis-tu dans ta vie ?
- A-t-on toujours le choix ?
- Choisir, c'est prendre des risques ?

Méthodes, moyens et outils pédagogiques

- Méthode pédagogique active, expositive, interrogative, démonstrative et participative
- Techniques/outils : Exemples, échanges, pictogrammes, jeux, utilisation du Facile À Lire et à Comprendre,
- Moyens pédagogiques : paper board/tableau blanc, vidéo projecteur, ordinateur portable

Evaluation de la formation

- Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

Coûts pédagogiques

- Le coût pédagogique de la formation est de 1050 € net de taxes

Dates et lieu de formation

- Définis selon vos besoins (formation intra)

1

Devenir une personne ressource Autodétermination dans son établissement



➤ Pourquoi ?

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.
- Mon association travaille sur l'autodétermination.
- Autodétermination est un mot compliqué.
- L'autodétermination est le droit de chaque personne de faire des choix pour sa vie.
- Cette formation me permettra de devenir une personne ressource autodétermination.

➤ Comment ?

- Cette formation dure 2 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre.
- Il y aura beaucoup d'exemples.
- Il y aura des professionnels et des personnes handicapées à la formation.
- Je répondrai à un questionnaire en fin de formation.

➤ Cette formation parlera de :

- Choisir, c'est quoi ?
- Choisir, c'est difficile ?
- Choisir, c'est prendre des risques ?
- L'avenir, c'est quoi ?
- L'avenir, c'est qui ?
- Qui choisit mon avenir ?
- C'est quoi un projet ?

➤ Le prix

La formation coûte 1 050 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 10 personnes.