

## Initiation aux premiers secours

Dans notre vie quotidienne, nous sommes tous exposés à différents risques et pouvons nous retrouver face à un accident nécessitant que nous intervenions. Il est alors essentiel de connaître les gestes à réaliser pour éviter l'aggravation de la situation et pouvoir apporter son aide à un secouriste.

Cette formation vous permettra de développer les notions essentielles en prévention et secourisme et vous sensibilisera également aux risques domestiques.

### Type de formation

- Formation intra en présentiel

### Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Donner l'alerte
- Appliquer les gestes de base en secourisme
- Accueillir les secours

### Public

- Ouvriers d'entreprise adaptée, travailleurs en Esat (la présence d'un encadrant SST à cette formation serait un plus pour mettre les participants en situation réelle de secourisme)
- Nombre de participants : 10 personnes maximum

### Pré-requis

- Aucun

### Durée

- La formation se déroulera sur 1 journée de 7 heures

### Dates et lieu

- En fonction de vos besoins (formation intra)

## Programme détaillé de la formation

#### L'identification d'un danger

##### La protection de la zone suite à un accident

- Information sur l'alerte aux populations dont la conduite à tenir en cas d'attaque terroriste

##### Donner l'alerte

- Les secouristes du site
- La conduite à tenir en cas d'accident

##### Les gestes de 1<sup>er</sup> secours qu'un secouriste peut me demander de faire :

- Si saignement abondant : compression directe et pansement compressif
- Si obstruction aiguë : désobstruction par tapes dans le dos et comparaisons abdominales sur un adulte
- Réanimation cardio-pulmonaire chez l'adulte et mise en œuvre traditionnelle du défibrillateur
- Mise en position d'attente de la victime ayant une plaie grave au thorax, ou à l'abdomen, ou à l'œil (étude du cas particulier des plaies avec corps étrangers)
- Soins d'une plaie simple
- Intervention sur une crise d'épilepsie, tétanie ou malaise cardiaque/AVC (sensibilisation à l'automédication)
- Le refroidissement d'une brûlure thermique, et conduite à tenir en cas de brûlure chimique

#### L'accueil des pompiers

### **Méthodes, moyens et outils pédagogiques**

- Méthode pédagogique active, expositive, démonstrative
- Techniques/outils : Mises en situation, exercices pratiques
- Moyens pédagogiques : tableau blanc, vidéo projecteur, ordinateur portable

### **Evaluation de la formation**

- Evaluation finale : exercices pratiques

### **Coûts pédagogiques**

- Le coût pédagogique de la formation est de 1050 € net de taxes

# 10

## Initiation aux premiers secours



### ➤ Pourquoi ?

---

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.
- Il y a beaucoup de risques d'accident dans notre vie.
- Il y a des risques pour nous et pour les autres.
- On peut réduire certains risques.
- On peut aider quelqu'un qui vient d'avoir un accident.

### ➤ Comment ?

---

- Cette formation dure 2 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre.
- Il y aura beaucoup d'exercices pratiques.
- Le formateur me donnera un livret à la fin de cette formation.
- Tous les conseils de la formation seront dans le livret.
- Je répondrai à un questionnaire en fin de formation.
- Un secouriste pourra venir à la formation.

## ➤ Cette formation parlera de :

---

- Réduire les risques de la vie courante.
- Éviter que la situation devienne plus grave après un accident :
  - Pour les autres,
  - Pour la victime.
- Prévenir les secours.
- Aider un secouriste.
- Donner les premiers soins à une victime avec un secouriste.

## ➤ Le prix

---

La formation coûte 1 050 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 10 personnes.