

Parler en public

Avoir peur de prendre la parole en public est très courant. Plus de la moitié de la population a peur de cette situation. Près d'une personne sur trois ne veut pas s'exprimer devant un groupe.

Cette formation va vous donner quelques astuces pour vous aider.

Type de formation

- Formation intra association, en présentiel

Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Savoir comment se déroule la prise de parole en public
- Connaître les trucs et astuces pour que ça se passe au mieux
- Avoir plus confiance en soi pour prendre la parole en public

Public

- Personne handicapée intellectuelle
- Maximum 10 personnes par groupe

Pré-requis

- Aucun pré-requis

Durée

- La formation se déroulera sur 3 demi-journées de 3 heures chacune, soit un total de 9 heures

Dates et lieu de formation

- Définis en fonction de vos besoins (formation intra)

Méthodes, moyens et outils pédagogiques

- Méthode pédagogique active, expositive et ludique
- Techniques/outils : jeux de groupe, exercices pratiques filmés, vidéos
- Moyens pédagogiques : supports de formation en FALC, vidéo projecteur, ordinateur, caméra

Contenu de la formation

Le déroulement d'une prise de parole en public

- Les différentes étapes
- L'importance du verbal et du non verbal
- Ce que le public retient le plus

La préparation du texte

- Ce qu'on veut dire
- Comment le dire

Parler devant un public

- Ce qu'il faut faire avant de parler
- Ce qu'il faut faire avant de commencer à lire son texte
- Comment parler
- Ce qu'il faut faire à la fin

Mises en situation filmées

Analyse en commun de chaque intervention

Evaluation de la formation

- Un questionnaire d'évaluation des acquis est remis à chaque participant au terme de la formation

Coûts pédagogiques

- Le coût pédagogique total de la formation est de 1 575 € nets de taxes

4

Parler en public



➤ Pourquoi ?

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.
- Je suis représentant, élu, membre de CVS (Conseil de la Vie Sociale).
- Prendre la parole en public n'est pas facile.
- Beaucoup de personnes ont peur de cela.
- Cette formation peut m'aider à mieux parler en public.

➤ Comment ?

- Cette formation dure 3 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre et amusante.
- Il y aura beaucoup d'exercices pratiques.
- Des personnes de Droits Devant 25 pourront intervenir.
 - Droits Devant 25 est une association de personnes handicapées.
 - Les personnes de Droits Devant 25 sont habituées à prendre la parole en public.
- Je répondrai à un questionnaire en fin de formation.



➤ Cette formation parlera de :

- Pourquoi prendre la parole ?
- Comment se passe une prise de parole en public :
 - Les différentes étapes,
 - L'importance de son image,
 - Ce que retient le public.
- Comment parler devant un public :
 - Ce qu'il faut faire avant de parler,
 - Ce qu'il faut faire avant de commencer à lire son texte,
 - Comment faut-il parler ?
 - Ce qu'il faut faire à la fin.
- Comment préparer son texte :
 - Ce que l'on veut dire,
 - Comment le dire ?

➤ Le prix

La formation coûte 1 575 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 10 personnes.