

# Aller sur internet en sécurité

## Introduction

De nombreuses personnes handicapées intellectuelles utilisent de façon régulière internet et les réseaux sociaux, mais ces usages ne sont pas sans dangers. D'autres aimeraient utiliser internet, mais ne le font pas par peur. En effet, les risques peuvent prendre de multiples formes (virus, spam, hacking) dont il faut se prémunir. Mais il convient également d'adopter une bonne posture devant les multiples sollicitations en provenance du web et savoir discerner le faux du vrai, autrement dit les arnaques des demandes légitimes.

## Type de formation

- Formation intra en présentiel

## Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les différentes applications et utilisations d'internet
- Se prémunir des risques liés à l'utilisation d'internet et garder la maîtrise sur sa navigation

## Public

- Personnes en situation de handicap intellectuel
- Nombre de participants : 10 personnes maximum

## Pré-requis

- Avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone connecté à Internet

## Durée

- La formation se déroulera sur 4 demi-journées de 3 heures

## Dates et lieux

- Définis en fonction de vos besoins (formation intra)

## Contenu de la formation

- Les basiques d'internet
- Quel matériel ? quel navigateur ? quels moteurs de recherche ?
- Les bonnes pratiques web pour limiter les risques
- Les droits et devoirs de tout internaute
- Le courriel : créer une adresse e-mail et la sécuriser
- Les différentes plateformes de service public : focus sur Mon Espace Santé et les téléservices de la CPAM
- Les réseaux sociaux : généralités et bonnes pratiques (Facebook, Instagram, Snapchat, X, LinkedIn, Tik Tok, YouTube, WhatsApp)
- Garder la maîtrise sur les sites
  - De rencontre en ligne
  - De jeux en ligne
  - D'achats en ligne
  - De téléchargements (films, musiques)

## Méthodes, moyens et outils pédagogiques

- Méthode pédagogique active, expositive, démonstrative
- Techniques/outils : mises en situation, exercices pratiques support apprenant
- Moyens pédagogiques : paper board / tableau blanc, vidéo projecteur, ordinateur portable, ordinateur, tablette ou smartphone pour chaque participant

## Evaluation de la formation

- Questionnaire d'évaluation final

## Coûts pédagogiques

- Le coût pédagogique de la formation est de 2 100 € net de taxes

# 9

## Aller sur internet



### ➤ Pourquoi ?

---

- Je suis une personne handicapée intellectuelle.
- J'utilise internet régulièrement.
- Ou j'aimerais utiliser internet.
- Je vais sur internet pour me changer les idées.
- Je vais aussi sur internet pour faire des démarches administratives.
- Il y a beaucoup d'arnaques sur internet.
- La formation explique comment faire attention sur internet.

### ➤ Comment ?

---

- Cette formation dure 4 demi-journées.
- La formation sera facile à comprendre et amusante.
- J'utiliserai mon ordinateur, ma tablette ou mon smartphone.
- Je répondrai à un questionnaire en fin de formation.

## ➤ Cette formation parlera de :

---

- Quel matériel utiliser pour aller sur internet.
- Les logiciels à installer pour aller en sécurité sur internet.
- Ce que l'on trouve sur internet.
- Ce que je peux faire sur internet.
- Ce que je ne peux pas faire sur internet.
- Comment écrire un mail ?
- Les réseaux sociaux.
- Les sites de rencontre en ligne.
- Les sites de jeux en ligne.
- Les achats en ligne.
- Les sites de téléchargement.

## ➤ Le prix

---

La formation coûte 2 100 euros à mon établissement.

Ce prix est pour un groupe de 10 personnes.