



# Encadrer « Savoir Rouler À Vélo Adapté » - SRAV-A

Cette formation permet de comprendre les besoins spécifiques des personnes en situation de handicap en matière de pratique du vélo pour mettre en place avec succès le programme **SRAV-A** au sein des établissements.

Les participants apprendront ainsi à adapter les techniques d'enseignement, à sélectionner le matériel adéquat et à créer un environnement inclusif et sécurisé pour tous les participants, tout en favorisant la confiance et l'estime de soi et le bien-être général des cyclistes.

L'accent sera mis sur les bénéfices physiques, mentaux et sociaux de la pratique du vélo.

## Objectifs pédagogiques

Suite à la formation, les participants seront capables de :

- Connaître le programme Savoir Rouler À Vélo Adapté (SRAV-A)
- Appliquer le programme SRAV-A au sein de leur établissement
- Mettre en place le programme de manière sécurisée
- Adapter le programme en fonction des spécificités du public

## Public

- Éducateurs sportifs titulaires d'un diplôme professionnel (STAPS, BPJEPS, etc.)
- Professionnels intervenant bénévolement dans une association sportive de cyclisme
- Maximum 12 personnes par groupe

## Contenu de la formation

### > La prise en main des ateliers du bloc « Savoir Pédaler »

- Mettre son casque
- Identifier les éléments de sécurité
- Vérifier le bon fonctionnement de son vélo
- Savoir piloter (pédaler, tourner, freiner, conduire)

### > La prise en main des ateliers du bloc « Savoir circuler »

- Identifier les espaces de circulation
- Respecter le code de la route
- Communiquer avec les autres cyclistes

### > La prise en main des ateliers du bloc « Savoir Rouler »

- Circuler en situation réelle en prenant en compte les autres usagers de la route et le code de la route

### > Les éléments, les difficultés permettant de rouler en groupe

### > Point réglementaire sur la pratique du vélo sur voie publique

## Durée

3 jours (21 heures)

## Date et lieu

En intra : définis en fonction de vos besoins

En inter : planification à venir

## Pré-requis

Savoir utiliser l'outil vélo

## Coût pédagogique

En intra : 3 150 € net de taxes par groupe

En inter : à venir

## LES +

**Méthode pédagogique pratique, démonstrative et active**

**Pratique avec un groupe test, échanges d'expérience, mises en situation**

**Évaluation : mise en situation pour chaque bloc**

**Un vélo par participant**

**En partenariat avec le CDSA 25**

**Attestation officielle d'encadrant SRAV-A**

## FORMATION(S) ASSOCIÉE(S)

- Devenir Référent Sport en ESMS (📄 p. 18)